

Életem gyöngyeivé válhat...

Minden egyes gyöngy jelképez valami nagyon fontosat az emberi élet mélységeiből. Ahhoz, hogy neked is segíteni tudjon ez a fűzér, tisztáznod kell magadban, hogy mit, milyen dolgokat tartasz fontosnak és mi tartozik igazán az életedhez. A Krisztusfűzér egy-egy gyöngyszeme ezekre akar emlékeztetni; segít tehát azon elmélkedni és imádkozni, ami fontos lehet: pl. Isten, önmagad, a szeretet (szeretteid), a természet, a segítségnyújtás, az egészség, vagy az örök élet stb. Ha ezek életem gyöngyeivé válnak, akkor a Krisztusfűzér egyre nagyobb segítséget és örömet jelenthet majd számodra.

Lönnebo püspök hazatérve készített magának ilyen gyöngyfűzért és szép gondolatokat, imádságokat fűzött hozzá. Egyre több hívő ember szeretett volna magának ilyen fűzért, és egyre jobban elterjedt.

18 gyöngyszem

A gyöngyöknek szépségükön és anyagi értékén túl lelki jelentésük is van, hiszen a formája a **tökéletességet** jelentik. Az őskeresztényeknekél a **gyöngy az Istenkereső lelket** szimbolizálta. Ősi egyházi szöveget **Jézus**ról írták ezt: "Isten értékes és egyedülálló gyöngyszeme".

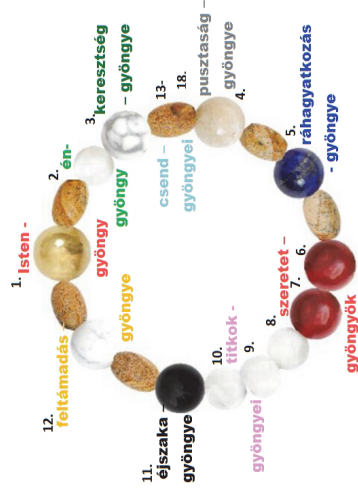
A Biblia utolsó könyve szerint a **menyrei Jeruzsálem kapui** gyöngyökből állnak, a tizenkét kapu tizenkét gyöngyből: mindegyik egy-egy gyöngy (Jel 21,21); a kapu pedig arra való, hogy annak segítségével eljussunk Isten dicsőségének világosságába - a Krisztusfűzér is 12+6 (6 csend-gyöngy) gyöngyből áll. Így ez a gyöngyosor egy út akar lenni saját magunk belső világához és Istenhez a legnagyobb közbenjárónk Krisztus által (vö. 1Tim 2,5).



Elnevezései

Több nevet is kapott: hazájában a Megváltó-fűzér után Az élet gyöngyeinek kezdtek nevezni, Norvégiában és Dániában Krisztusfűzérnek. Nagy áttörést jelentett, hogy 2003-ban az első német **ökumenikus** egyházi napon mint minden keresztény vallás számára ajánlott új imádságként mutatták be, és egy újabb nevet is kapott: A hit gyöngyei (Perlen des Glaubens). Azóta számtalan keresztény egyházközségben, sok **katolikus plébánián** használják a Krisztusfűzért; bérmálkozásra való felkészítéshez külön hittankönyv is készült hozzá, ill. van még külön gyermek-program is hozzá. Hivatalosan terjeszti és ajánlja a hamburgi katolikus érsekség Lelkipásztori Tanácsa és más püspökségek is (Ausztriában is). Lelkigyakorlatokat, szemináriumokat szerveznek, hogy a gyöngyosor segítségével egy újabb lehetőséget nyújtsanak a hívőknek színesebben imádkozni. Magyarországon is

szerveztek már katolikus lelkigyakorlatokat a gyöngyfűzér gondolatmenetének megfelelően, vagy ez ihlette az ún. Gyöngyök útja zarándokút elnevezését is. Nálunk is két néven használjuk az imafűzért: Krisztusfűzérként és Az élet gyöngyeiként – mindkét névre a svéd Verbum Kiadó adott jogi engedélyt hazánkban.



Hogyan használjuk a fűzért?

Erre nincs semmilyen előírás, mint más imafűzéréknél. Sokféle ötlet létezik és az a fontos, hogy mindenki megtalálja azt, ami neki a legjobb (erre maga Lönnebo püspök bátorít minket). Akár más sorrendben is imádkozhatunk, mint amit a gyöngyök mutatnak, vagy egy-egy nap, egy-egy reggel vagy este éppen csak egy gyöngyszemet választ ki valaki (és az ahhoz tartozó imát). Például, amikor nyugtalanság vagy gondok gyötörnek, vedd a kezébe a kék-gyöngyöt, és időzz el így; a katolikusok különösen ennél a gyöngynél kérhetik Mária segítségét, és Isten békéjét kérve lelkünk biztosan erőt kap az Úrtól; vagy ha valamilyen szűkség kínoz, valakiért imádkozni akarsz, vedd elő a második piros gyöngyöt... Néha az is elég, ha csak az arany-gyöngyöt megfogod és a jelenlévő Istenre gondolsz...

(Természetesen nem szabad mágiikus erőt kölcsönözni a gyöngyöknek, sem valamilyen keleti ezotérikus dologgal összekeverni - itt csupán arról a tiszta szeretetről van szó, mint amikor valaki egy keresztet vagy rózsafüzért szeretettel megszorít a kezében...)

Sokféle módon használhatod a Krisztusfűzért: például úgy is, hogy egy-egy gyöngy egy-egy kedves imádságot jelent, és azokra emlékeztetnek téged. Számos ötletet is kaphatsz honlapunkon vagy közösségi találkozásaink alkalmával. A következő oldalakon pedig több imamódot is ajánlunk.



Krisztusfűzér – Az élet gyöngyei

Ima- és elmélkedőfűzér Út a lelkeidhez és az Úrhoz

Az imafűzér, mint program

A Krisztusfűzér – Élet gyöngyei magyarországi elterjedésének első lendületét a Gyöngyök útja adta, melyen a mai napig imádságos zarándokutakat szerveznek, ahol menet közben egy-egy állomásnál megállva imádkozhatunk. Az imafűzér elterjedésének második lendületét szeretné szolgálni jelen ismertetőnk is, és egyéb kiadványok (könyv, cd, honlap), melyek a Hit évében indultak útjukra. A gyöngyök jelentései keresztény hitünk egy-egy fontos fejezetét is jelentik, így szellemi-lelki utat is bejárhatunk vele (pl. lelkigyakorlatot) vö.: német nyelvterületen Hit gyöngyeinek is hívják.

Imádságok

Egyénileg használva kötetlen elmélkedésekre inspirál az imafűzér bennünket, vagy akár közös elmélkedésekre is. Ezen túl pedig saját magunk is írhatunk imádságokat hozzá, amelyek még jobbak a közösségi imádságokra. Ezért kínálunk mi is egyre több imádságot. Ajánljuk például többek között:

- az egyszerű Krisztusfűzér-imát, mely Jézus életének állomásai alapján egy-egy fohászt jelentenek
- a Jézus-imát (a keleti egyház kedvelt imája) a Krisztusfűzérrel imádkozva
- a Krisztus-életútját, mely hasonlít a keresztút-imához: itt Jézus egész életének állomásairól elmélkedünk (még földi születése előtt pl, vagy tanításai, ill. feltámadása stb.). Ehhez akár egy több versszakos éneket is ajánlunk.
- szerető figyelmisség imáját
- vagy pl. honlapunkon képmeditációt is találhatunk